



暑假全家返臺陪伴外婆，不只盡孝，

## 更是——陪孩子上一門 生命教育課

廖肇蓉

自1999年父親辭世後，母親過恬靜自理的生活達七年之久。近十年來因慢性病無法再獨居，開始輪流與兒女家同住，其間又因小中風而需長期復健。我們舉家於2007年移居海外，我陪伴母親的機會自然就少了。近年深感母親所剩時日無多，當多花時間陪伴她，於是2013年我利用某次家庭良辰（Family Time），與孩子討論暑假全家返臺陪伴外婆的計畫。

### 課目A：鍛鍊適應力

起先，孩子們表示，全家來回的機票昂貴，加上暑假氣候超熱，提出種種拒絕的理由。我則解釋甚麼是「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，孝敬父母是無法用金錢來衡量的，而且要趁父母在世時及時地付出。我也告訴孩子們是何等蒙福，不是每個人都有機會與祖父母輩相處。面臨高齡化社會，要把握難得的機會，了解老人的心靈世界。經過一番熱烈的討論，他們終於願意支持暑假返臺計畫，並下了一個貼心的結論：「今日先了解如何照顧外婆，來日才懂得照顧爸媽」。

對住慣多倫多的我們來說，臺灣酷熱的氣候，實為一大考驗。每天得沖三五次澡才能消暑，居無定所，到處打游擊借住親友家，除了一些暑期夏令營活動外，孩子們輪流與外婆相處，好得到不同的人生體驗與學習。如今孩子們回憶那段日子，認為很值得，因為鍛鍊出耐操、耐熱、耐煩、隨遇而安的適應力。

### 課目B：思考人生方向

念研究所的大女兒分享說，外婆晚年時，內向寡言。但她發現一個小秘密，只要跟外婆玩聖經接龍，就會開金口，跟著你一句，我一句地背誦熟悉的聖經經文，超開心的。



▲作者家老三陪外婆讀經。

二女兒分享說，陪外婆一起去復健的日子，讓她對職能復健治療有更多的認識，影響她選擇去老人院作社工。又因著實地的接觸，她將朝向職能復健治療方面的專業再進修，好幫助更需要在身心靈重建的人。她認為自己選擇的未來職業，應該不是個很賺錢的工作，卻是很重要而很少人去做的事。

讀中學的大兒子說，與外婆相處，讓他願參與學校固定去老人院當義工的行動。小兒子則樂於主動服侍老年人，常到老人院吹喇叭，與長輩同樂。

### 課目C：當父母年邁時……

最近兩年我們在多倫多參與救世軍教會的服事，看見一群六七十歲的長輩，長期忠心服事另一群更老的老人，每週輪流去不同的老人院，無怨無悔地付出，令人感動，有時我也會邀兩個青少年兒子一起加入。

在某次的家庭良辰，我們討論著老人院的服事，小兒子好奇地問我：「那些老人為何住那兒而不住自己家呢？是他們喜歡住老人院？還是有其他的原因？」我解釋，有人是因住老人院有許多同儕，可以彼此學習、互相鼓勵；有人因兒女無法就近照顧，或有人行動不便，需要專業的護理照顧，才住進老人院。所以，有些人出於自願住老人院，有些人則情非得已。

談到這兒，兒子問我：「媽咪，將來您喜歡住老人院或跟我住呢？」，我回答，如果媽咪和爹地生活能自理，兒女又不嫌棄，當然喜歡跟你們住啦！但需經過你們的另一半同意。而且也不一定非要住同一屋簷下，其實住在附近就好了，能看見孫輩成長，是人生一大樂事。如果萬一我們在生活上無法自理或需借助專業的護理，也願意住老人院或護理之家，免得給兒女太多重擔。

### 課目D：臨終急救抉擇

近年來，外婆因細菌感染進出醫院急診多次，讓我們感受到她離世的日子近了。我們利用家庭良辰，再次討論當面臨生命最後一程時，是住一般病房積極搶救，還是到安寧病房做緩解疼痛不適的照護呢？

外婆每次急診，送到加護病房時，醫護人員根據醫院的標準作業程序，發燒就要抽血檢驗，細菌培養一週，再選擇適當的抗生素對症下藥。但外婆因造血功能漸衰退，一年下來，從每月輸血一次、兩週一次，到每週一次，最後到竟一週兩次。在治療過程中，因年紀大，血液循環不佳、抽血不易，造成多次扎針，渾身瘀血，令人心疼不已。

我們不禁質疑，頻繁輸血的目的何在？到底只是為延遲死亡、還是真的能減輕外婆的疼痛？如果住一般病房，醫護人員的職責是採取積極用藥醫療，使病人治癒出院。如果住安寧病房，醫護人員則採取減緩用藥，幫

助病人減輕疼痛，使其生活有品質，活得有尊嚴。

我們的家族中不乏醫護專業人員，但發現要為自己親人做決定時，卻無法及時達成共識，令人遺憾。

兒子認為，如果適當的用藥能舒緩外婆的疼痛，當然是有必要的，但頻繁的輸血已嚴重影響生活品質時，就應考慮停止輸血。其實，人能活過九十歲已經是上帝的恩典，我們都認為如果外婆心裡已預備去見主面，就讓她安然地睡了，免去不必要的痛苦。2016年5月底，外婆真的平靜地走了，好像移民到天國去定居。

### 課目E：喪事風波省思

這次外婆後事的安排，因所在的醫院不提供告別式的場地，必須移到殯儀館，但殯儀館又礙於時段及場地大小的限制，只借到清早七點至九點、容納六十人的小廳。因此在殯儀館只舉行家屬的安息禮拜，隔日才在教堂公開舉辦追思禮拜。

不料卻引發尚未信主的親友質疑，誤以為基督教辦兩場喪禮，實在不孝。他們認為讓亡者入土為安，才是最重點。因此只參加安息禮拜，卻沒有參加在教堂的追思禮拜。殊不知，對基督徒而言，追思禮拜除追念故人之外，也是為活著的人舉辦的。尤其外婆一生敬虔愛主，藉著追念她，彰顯見證上帝的榮耀，了解基督徒對死亡的看法，如何面對跨越死亡，有活潑的盼望，因為將來我們要在天家再相見。凡此種種，都成為我們與孩子在家庭良辰中討論的題材。

陪伴外婆讓我們全家上了一門生命教育課，外婆的身體雖日益衰老，與她讀聖經時，卻感受到她內心一天新似一天。我們與孩子們對生與死有更深層的省思，知道我們都是上帝的傑作，故要為榮神益人而活，而面對無可迴避的在世生命終點，更要預備好如何自在從容、平安喜樂，迎見主面。📖



▲ 作者（後排中）全家2013年在臺灣為外婆賀壽。



#### 家庭良辰小叮嚀 生命教育篇

1. 了解老人的心靈世界與生活百態
2. 了解一般病房與安寧病房的差異
3. 了解基督徒舉辦追思禮拜的意義