



在性混淆日益嚴重的世代中，  
父母當如何——

## 輕鬆自在與孩子談性

廖肇蓉

True Love  
Waits

### 現象：性混亂每況愈下

今日的孩子處於性混淆日趨嚴重的世代，過去父母認為孩子到學校受教育，是個讓人最安心的地方。然而隨著時代的變遷，色情網路的氾濫，社會價值觀的扭曲，非傳統一父一母的多元家庭觀念，也悄悄地進入校園，影響孩子的心思意念，蠢動著青少年從事性活動。

2015年加拿大安大略省推出新性教育大綱；美國聯邦最高法院通過同性戀婚姻合法化；臺灣首次歡迎「同志大遊行齊步走」活動，打著「年齡不設限，解放暗櫃，青春自主」的旗號，向青少年招手……。

在當今社會文化趨勢中，傳統家庭結構受到極大的衝擊，孩子可能面臨在家與學校不同的性教育觀念，父母當如何與孩子溝通，監督關心孩子在學校所接受的性教育，引導他們建立正確的價值觀，實為當務之急。

### 挑戰：中流砥柱非易事

記得某天晚餐後，我們照過去多年的慣例，舉行家庭時間（Family Time）。兒子分享在十年級的公民課時，有位同學做報告，說明政府實施政策的程序是如何運作的，課堂中討論到許多華人家長反對加拿大安省的新性教育大綱，認為部分內容過早教導孩子尚不能理解的概念，例如在小學三年級就要教認識六種性別認同（gender identity）。我兒子在班上舉手問老師，怎麼會有六種性別呢？不是只有男生及女生兩種性別嗎？

一般而言，一個人生下來男就是男、女就是女，明明是男生卻想要作女生，或明明是女生卻想要作男生的人，應該只是極少數。政府當局應該協助那些違反天生性別的人，去了解他們背後的真正原因及想法，接受必要的專業諮商輔導，使他們生活回歸正常，而不是強迫大家必須接受六種性別傾向的教導，令人混淆困擾。老師回答，每個人都有選擇的自由。

之後，兒子跟我說，其實班上有不少同學跟他有相同的疑惑，只是沒有提出來。我稱讚兒子勇敢地表達自己的想法，肯定他有正確的觀念；同時，我告訴兩個兒子，如果有一百個人都在傳遞錯誤觀念，只有你一個人堅持聖經原則，再加上要「長期抗戰」，確實需要上帝和志同道合者的扶持。

那次，我更深切的察覺到，現代的孩子面對的是一個多元又複雜的環境，要幫助他們堅持真理的底線，而不是對似是而非的所謂「主流社會觀點」照單全收，父母需要極有智慧地引導孩子，鼓勵他們一有疑惑就隨時與父母討論。

### 疑問：青少年可交男女朋友嗎？

談到孩子的性別認同，許多父母對孩子受不當性教育的不良影響，憂心忡忡。其實，父母是孩子第一個性教育者，我鼓勵每位初為父母的，可以考慮從嬰兒期開始，親子一同洗澡，直到入學為止。孩子可以從中自

然在父母身上認識男女性別的差異，同時也清楚確認自己男女的性別，將來就不會被所謂「六種性傾向」所誤導，因為孩子早已在學齡前，就從父母家庭教育中堅信確認自己的性別了。

在另一次家庭時間中，我們剛好讀到一段聖經經文提到“Stand firm”（站立得穩）。我問兩個青少年兒子，若要在生活中要站立得穩，對他們而言最大的挑戰是甚麼？大兒子談到，在學校難免有成對的男女同學，在其他人人面前誇張地「表演」誘人的親密舉動，令「觀眾」備受刺激，有股想要交男女朋友的衝動。

兒子問我，到底何時才可交女朋友？我則反問兒子，現在就交女朋友的目的何在？會考慮她將來是結婚的對象嗎？兒子明確地說當然不會。他承認自己有時會變來變去，例如今天看見這個女生很漂亮就喜歡她，想要跟她交往，明天又想換一個覺得更漂亮的女生交往，喜新厭舊。

還記得有次他跟一個女生說：「妳作我的女朋友好嗎？」那女生很高興地答應了，過兩天，兒子仔細想想，又覺得不妥，無法專注於課業，又跟那女生說：「對不起，我覺得我還沒預備好，無法對妳做任何承諾，我們還是作同學就好，免得傷害到妳。」

還好那女生沒生氣，並說我兒子是個good guy（好人）。聽到這兒，我告訴他們，青少年還在心智發展的過程中，性情不穩定，想法和眼光也隨時在變化，真的還不適合交男女朋友。

### 立志：真愛要等待

某次家庭時間中，問及兒子在學校所接受的性教育，到底教些甚麼？他們提到，八年級就已經教完性行為是如何進行的，且強調用保險套避免感染性病的基本安全措施。兒子還說同學間流傳，戴保險套的性行為是很安全的，對男生一點都沒影響，還可「爽」一下。兒子不能認同，認為只想到滿足情慾，萬一女孩子懷孕，還要收拾殘局，身心靈受創傷，這公平嗎？我趁機教導兒子，沒錯，真正的男子漢要學習承擔責任，為自己的行為負責，不可只顧滿足自己的私慾，而傷及無辜。

我曾問兒子，要如何幫助他們逃避聖經中所說「少年人的私慾」呢？兒子說，女生千萬不要穿著太暴露，避免勾引男生想入非非。我很訝異兒子竟如此開門見山的表達，於是再問他，女生到底要怎麼穿，才不會引誘男生呢？兒子說，這最好不是由媽媽來告訴女兒，而是

由爸爸來教導女兒，才是對她最好的保護，因為爸爸是已婚的過來人，最清楚女生如何穿著才適切。嗯，我們家兩個大姊姊有三個參謀給她們出穿著的主意，的確很幸福！

2013年我們住美國洛杉磯時，孩子們曾參加教會舉辦的「真愛立約」聚會，每人拿到一枚戒指，上面刻著「守住真愛」四字，好提醒他們真愛必需要等待，因為「性」是上帝所創造的，是神聖且美好的，是祂特別到結婚那天要送給這對新人的寶貴禮物，所以，婚前不可以有性行為。

因為許多年輕人受媒體、影劇的誤導，以為「性行為」等於「愛」。婚前性行為不僅被認可，而且還被吹噓和推崇，等於是把青少年孩子推向可怕的陷阱。因此，兒子把那枚戒指用項鍊穿起來，戴在頸項上，他說好像是《魔戒傳奇》故事中的那枚魔戒，可以隨時警惕自己要遠離誘惑，保守心思意念，做討上帝喜悅的事。

總之，充分利用家庭時間，我發覺與孩子保持良好關係，可以輕鬆自在無所不談，即便是一般華人家庭中難以啟齒的性話題，也可以談得深入淺出，重要的是把握任何機會，當孩子提問時，傾聽他的想法，適時引導、充分溝通，深信您也可以與青少年孩子隨時談心，建立屹立不移的深厚親子關係。📷



家庭時間  
小叮嚀

### 談性話題

1. 父母是孩子第一個性教育者。
2. 把握孩子每次提問的機會教育。
3. 隨時引導孩子建立正確的性觀念。

作者廖肇蓉，現居加拿大多倫多，常受邀在教會社區與社群網站上教導分享「家庭時間」、「青少年教養」、「家庭性教育」等系列專題。她樂意在微信上主領相關專題分享及討論，每場人數可達五百位。詳情請電郵 [joyceliao2009@gmail.com](mailto:joyceliao2009@gmail.com) 與廖老師聯絡。廖老師在本刊所發表的有關Family Time的系列專欄，請上本會網站，在「真愛雜誌」專區以作者姓名或專欄名稱檢索享讀。