**家庭良辰（Family Time）系列社區講座** Date:7/1/2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 內容 | 主要對象 | 備註 |
| 1 | 家庭良辰的重要性 | All | 才德的婦人影片(16分鐘) |
| 2 | 家庭良辰研習會 | All | 1. 短講、2. 實例影片介紹、3. 家庭見證分享、4. Q&A |
| 3 | 養兒育女有妙方 | All | 可成立「為孩子立界線」讀書會 |
| 4 | 家庭規範：化衝突為共識 | 小學生父母 | 可成立「為孩子立界線」讀書會 |
| 5 | 陪孩子一同築夢 | 小學生父母 | 教養孩童正確價值觀、談學才藝 |
| 6 | 伴孩子面對霸凌事件 | 小學生父母 | 談面對挫折 |
| 7 | 輕鬆自在與孩子談性 | 中小學生父母 | 可成立「如何與孩子談性」讀書會 |
| 8 | 與孩子談上網遊戲 | 中小學生父母 | 可成立「搞定數位小孩」讀書會 |
| 9 | 真愛為何要等待 | 中學及大學生 | 守住真愛運動 |
| 10 | 與孩子談交友婚姻 | 中學生父母 | 談交友婚姻觀 |
| 11 | 陪孩子上一門生命教育課 | All | 談與長者共處及生死觀 |
| 12 | 誰是我理想中的伴侶 | 單身 | 談終身伴侶的抉擇、婚姻的意義、承諾 |
| 13 | 夫妻吵架的藝術 | 夫妻 | 將破壞性的吵架化為建設性的討論 |
| 14 | 家家有本難念的經 | All | 如何經營家庭時間，化解難題 |
| 15 | 如何做個好爸爸 | All | 可成立「做個好爸爸」讀書會 |
| 16 | 如何做個好媽媽 | All | 可成立「做個好媽媽」讀書會 |

備註:

1. 部分講座之後，可成立讀書會(分四至六次進行)，於第一次及最後一次邀請講員開場及總結。

2. 每次講座約一個半小時，視情況後會有問題解答時間。

3. 所有講座均由加拿大真愛家庭協會承辦（Family Keepers Canada）

4. 聯絡人/執行長：廖肇蓉老師（Joyce Liao）email: canada@familykeepers.org